



【満員キャンセル待ち】下りを上達したい！京都トレイルラン スーパーテクニック講習会

上り坂下り坂のフォームを徹底して身につけよう！トレイルの上り坂下り坂指導に特化した講習会を開催。定員10人までの少人数制でトレイルラン専門のコーチが、歩き方から走り方まで一人一人のフォームチェックを行います。トレイルランニング未経験でも参加いただけますが、トレイルのレースでより上位順位を目指したい方で、ある程度トレイルに慣れ親しんだ方が対象です。

イベント名 【満員キャンセル待ち】下りを上達したい！京都トレイルランスーパーテクニック講習会

開催日 2019/1/3

受付開始 9:30 ~

申込料 一般 6,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 阪急京都線 長岡天神駅
改札前に着替えて集合

住所 京都府長岡京市天神一丁目

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/18303>



MAP

