



【満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (大阪：緑地公園)

3年で300人以上が受講。マンツーマンで個別にランニングの走り方を教わるサービスです。練習メニューの見直しからフォームの撮影まで、トレーニングの前とトレーニング後の変化を確認ができます。自分の走りを映像で客観的に見ることでケガの要因や伸びしろとなる改善点が明確にわかります。

イベント名	【満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (大阪：緑地公園)
開催日	2019/1/1
受付開始	8:50 ~
申込料	【完全個別指導】ランニングフォーム診断「カイゼン」(15:00 - 17:00) 21,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	1人
開催場所	「緑地公園」駅南口改札前に集合(御堂筋線直通、新大阪駅から電車で7分)
住所	大阪府豊中市東寺内町
主催者	トレイルランナーズ大阪



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/18256>

