



走れるカラダへ導く体幹トレーニング@皇居

世の中で「体幹」という言葉が浸透してきました。もちろんランニングにも「体幹」を鍛えることで生かすことができます。人のカラダも同じです。「体幹」を鍛えることでキレイな走る姿勢が保たれます。

イベント名 走れるカラダへ導く体幹トレーニング
@皇居

開催日 2018/7/5

受付開始 19:00 ~

申込料 走れるカラダへ導く体幹トレーニング
@皇居 2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 ランビット

住所 東京都千代田区一ツ橋1-1-1
パレスサイドビル1F

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/18250>



MAP

