



夏休み子どもの短期走り方教室@駒沢公園

「走る」は、スポーツの基本です。走ることは、陸上だけではなく、サッカーや野球、ラグビーなど他のスポーツにも活かされます。運動神経は生まれつきではありません。練習することで必ず速く走れるようになります。体力もつきます。この教室では、速く走るコツ&走るフォーム指導を行います。

イベント名	夏休み子どもの短期走り方教室@駒沢公園
開催日	2018/8/11
受付開始	8:30 ~
申込料	夏休み子どもの短期走り方教室@駒沢公園 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都世田谷区駒沢公園
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/18242

