



【満員御礼】美しく走るランニングクリニック ペースラン【4名16:00~17:30】

暑い時期ですので夕方開です、フルマラソン完走を目指す方からタイムアップしたい方まで参加できます。4名なので一人ずつフォーム確認を行います、秋の大会に向けて癖や自己流フォームを改善するチャンスです。前半は基本の動きを確認し短い距離を走ること癖を直し後半の30分ペースランで良い走りからだに覚えさせましょう。

イベント名 【満員御礼】美しく走るランニングクリニック ペースラン【4名16:00-17:30】

開催日 2018/7/8

受付開始 15:50 ~

申込料 美しく走るランニングクリニック ペースラン【4名16:00-17:30】4,000円

支払方法 会場払い

開催場所 金沢市民芸術村内または犀川河川敷（ペースラン）

住所 石川県金沢市大和町1-1

主催者 Run Grow Kanazawa
【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/18145>



MAP

