ビーチで裸足ランと怪我予防トレーニング。新規の方はフォーム解析付き 大田区大森ふるさとの浜辺公園

フルマラソン初心者歓迎。この教室では柔らかいビーチを走ることで足部感覚を目覚めさせ、膝の怪我予防につなげることを目的にします。

イベント名	ビーチで裸足ランと怪我予防トレーニング。新規の方はフォーム解析付き 大田区大森ふるさとの浜辺公園
開催日	2018/7/1
受付開始	9:15 〜
申込料	リンクフィットネスランニング教室(2,000円当日現地にて現金払い) 無料
開催場所	集合場所は大森ふるさとの浜辺公園レストハウス
住所	東京都大田区大森ふるさとの浜辺公園
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/18143

MAP