



【3ヶ月プロジェクト】目指せフルマラソン5時間切り！練習会 @皇居

フルマラソン5時間切り（サブ5）を目指す練習会です。フルマラソンのタイムが伸びない、一人だと練習が続かない、長く走ると膝や股関節などが痛くなるなど不安や悩みを抱えてる方は多いと思います。なかなか一人（自己流）では問題を発見し、改善・修正することが難しいです。そういった不安や悩みをこの練習会で解決しましょう。

イベント名	【3ヶ月プロジェクト】目指せフルマラソン5時間切り！練習会@皇居
開催日	2018/7/4
受付開始	19:00 ~
申込料	【3ヶ月プロジェクト】目指せフルマラソン5時間切り！練習会@皇居 13,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/18092

