



初めてのトレイルランニング教室 - 不整地ランで心肺と筋力強化 - 自分のレベルに合わせて走ろう

初めての方でも安心して練習できるトレイルランニングをお教えます。初心者からできる基礎体力の向上トレーニングからマラソンパフォーマンスの向上、体質改善、ダイエット、メンタルトレーニングまで。あなたの走りを変えるランニングスクールです。

イベント名 初めてのトレイルランニング教室 - 不整地ランで心肺と筋力強化 - 自分のレベルに合わせて走ろう

開催日 2018/6/30

受付開始 8:30 ~

申込料 初めてのトレイルランニング教室
4,980円

支払方法 会場払い

開催場所 Runner's BAR
CORRER(ランナーズバル・コレール)

住所 奈良県奈良市福智院町31-2

主催者 ランナーズバル コレール

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/18035>



MAP

