



脚つり経験ゼロ！ランナー向け食事術とフォームを伝授！『寺子屋道場』【こだわりランチ付き】

あなたの悩みを解決し、「より楽に・より速く・より長く走れるようになる」ランニングフォームの改善から、走スピードの強化、省エネ化を行い、アスリートにとっても大切な食の講座も行う日本唯一の走と食の講座です。

イベント名	脚つり経験ゼロ！ランナー向け食事術とフォームを伝授！『寺子屋道場』【こだわりランチ付き】
開催日	2018/6/17
受付開始	8:30 ~
申込料	走ると食べる寺子屋道場 4,980円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	10人
開催場所	Runner's BAR CORRER(ランナーズバル・コレール)
住所	奈良県奈良市福智院町31-2
主催者	ランナーズバル コレール
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/18033

