初めてのインターバル走～自分のレベルで走れる変則インターバルでレベルアップしよう！

より楽に走れるようになるコツを教えます。 初心者からできる基礎体力の向上トレーニングからマラソンパフォーマンスの向上、体質改善、ダイエット、メンタルトレーニングまで。
あなたの走りを変えるランニングスクールです。

イベント名	初めてのインターバル走～自分のレベルで走れる変則インターバルでレベルアップしよう！
開催日	2018/6/16
受付開始	8:30 ～
申込料	初めての走り方教室－自分のレベルで時間走－楽な走り方を伝授します 4,980円
支払方法	会場払い
開催場所	Runner's BAR CORRER(ランナーズバル・コレール)
住所	奈良県奈良市福智院町31-2
主催者	ランナーズ バル コレール
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/18032

MAP