はじめてのトレイルランニング Vol.4
（マラソンに効くトレイルランニング）

このセミナーでは、トレイルラン初心者を対象としています。 マラソンに効くトレイルランニングと題して、それぞれのトレーニングメソッドやそれぞれのメリットデメリットなどお話しながらトレイルラン初級コースを走れたらと思います。

イベント名	はじめてのトレイルランニング Vol.4（マラソンに効くトレイルランニング）
開催日	2018/7/7
受付開始	8:30 ～
申込料	はじめてのトレイルランVol.4 男性 2,000円 はじめてのトレイルランVol.4 女性 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	トレイルランニング専門店SKYTRAIL
住所	福岡県大牟田市上町2-3-5
主催者	トレイルランニング専門店スカイトレイル
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/18019

MAP