



## 【関内】ゼロベースランニング道場

「マラソン後半の急激なペースダウンを解消したい」「ランニングによる故障を走りながら改善したい」「走る時間がなかなか確保できない」そんなあなたのためのメソッドが「ゼロベースランニング」。このイベントでは、ゼロベースランニングのメソッドをランニングに応用するためのドリルをみっちり行います。

イベント名 【関内】ゼロベースランニング道場

開催日 2018/7/29

受付開始 11:45 ~

申込料 ゼロベースランニング道場（ビジター）3,000円  
ゼロベースランニング道場（ZBRCメンバー）無料

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 12人

開催場所 HOUZEN V 101号室

住所 神奈川県横浜市中区蓬莱町3-108

主催者 ZEROBASE RUNNING.

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/17985>



### MAP

