怪我予防に効果バツグン！足首と足部の個別評価と機能改善 フォーム撮影付き 代々木織田フィールド

この教室ではランニングパフォーマンスを決定づける、足がついた瞬間～離地までの機能を向上させます。 怪我予防とパフォーマンスアップ両方に効果的です。

イベント名	怪我予防に効果バツグン！足首と足部の個別評価と機能改善 フォーム撮影付き 代々木織田フィールド
開催日	2018/7/18
受付開始	18:45 ～
申込料	リンクフィットネスランニング教室(2,000円当日現地にて現金払い) 無料
開催場所	代々木公園陸上競技場/織田フィールド(集合場所は織田フィールド入口正門)
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/17958

MAP