



## 【満員御礼】45分でフォームががらっと変わる！直後に1.3kmペース走5本 横浜根岸森林公園

フルマラソン初心者大歓迎。ビデオとアプリを使ったランニングフォーム改善点の個別評価が特徴。怪我予防、完走確率アップのために是非ご参加ください。

イベント名	【満員御礼】45分でフォームががらっと変わる！直後に1.3kmペース走5本 横浜根岸森林公園
開催日	2018/6/30
受付開始	9:45 ~
申込料	リンクフィットネスランニング教室(2,000円当日現地にて現金払い) 無料
開催場所	根岸森林公園(集合場所はレストハウス前)
住所	神奈川県横浜市中区根岸台
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/17939">https://moshicom.com/17939</a>

