



## はじめてのトレイルランニング Vol.3 体幹トレーニングで・・・

このセミナーでは、トレイルラン初心者を対象としています。  
テーマは「体感トレーニングとトレイルランに必要な筋トレ」

イベント名 はじめてのトレイルランニング Vol.3  
体幹トレーニングで・・・

開催日 2018/6/24

受付開始 8:30 ~

申込料 はじめてのトレイルランVol.3 2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 トレイルランニング専門店SKYTRAIL+  
三池山

住所 福岡県大牟田市上町2-3-5

主催者 トレイルランニング専門店スカイトレ  
イル

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/17783>



### MAP

