走力UPの為のビルドアップ走

走力UPに向けた10のビルドアップ走！3毎にペースＵＰをして、ペースコントロールと心肺機能の強化をはかります！

イベント名	走力UPの為のビルドアップ走
開催日	2018/8/5
受付開始	12:50 ～
申込料	走力UPの為の「ビルドアップ走」 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/17715

MAP