走力UPの為のレペティショントレーニング

3×2本のスピード系トレーニング。普段の走る平均ペースを上げる為に効果的なトレーニング！1周1kmの周回コースでご自身のペースで走れるので、初めてスピード練習をするという方でも安心してご参加頂けます。

イベント名	走力UPの為のレペティショントレーニング
開催日	2018/7/22
受付開始	12:50 ～
申込料	走力UPの為のレペティショントレーニング 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's Space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2－14－8 オフィス新横浜406
主催者	jogsuke
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/17714

MAP