【６月】木下裕美子の代々木公園クロカン部

夏の大好評イベント！朝の時間を使ってクロカントレーニングで短い時間で効率よいレベルアップ、効率よいランニングフォームを目指しましょう♪ ドリルや走り方のアドバイスも行います。今月は番外編として、夏に向けた脂肪燃焼プログラム、不整地を使っての筋トレ、リズムトレ＋ＲＵＮのサーキットトレーニングも！

イベント名	【６月】木下裕美子の代々木公園クロカン部
開催日	2018/6/13〜2018/6/28
受付開始	6:45 〜
申込料	6/13(水)1kmインターバル走 1,500円 6/21(木)筋トレ、リズムトレ＋ＲＵＮの脂肪燃焼サーキットトレ 1,500円 6/28(木)400mインターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園原宿門
住所	東京都渋谷区東京都渋谷区代々木公園原宿門
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/17637

MAP