



【神戸・丹後】フル・ウルトラマラソン 坂道・暑さ対策ロング走（第5回）～相支走愛練習会

フルマラソンやそれを越えた先にあるウルトラマラソン。当然身体にかかる負担も次第に大きくなっていきますが、挑戦して得られる満足感や達成感はそれ以上に大きくなります。本番で楽しめる身体づくりをしていきます。

イベント名	【神戸・丹後】フル・ウルトラマラソン 坂道・暑さ対策ロング走（第5回）～相支走愛練習会
開催日	2018/7/28
受付開始	7:30 ~
申込料	フル・ウルトラ対策ロング走第5回目 2,100円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	申込者のみに公開
住所	兵庫県神戸市中央区
主催者	相支走愛
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/17600

