



## リディアードのヒルトレーニング6/23 [千葉：美走ならしのRC]

ヒルトレーニング「速く走るための準備」を効果的にトレーニングに組み込みませんか？正しいフォームと正しいトレーニングでインターバルに必要な筋力や柔軟性を身につけることができます。

イベント名	リディアードのヒルトレーニング6/23 [千葉：美走ならしのRC]
開催日	2018/6/23
受付開始	9:30 ~
申込料	ヒルトレーニング 6/23 2,000円 ヒルトレーニング6/23：美走ならしのRCメンバーはこちら！ 1,500円 ヒルトレーニング 6/23：美走ならしのRCメンバー6月月謝制プランの方はこちら！ 無料
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	茜浜緑地公園（JR新習志野駅から徒歩10分）
住所	千葉県習志野市茜浜3丁目
主催者	美走 RUNNING CLUB

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/17417>

