



100MILERSプロジェクトSeason2

『トレラン総合力UP&星野式補給術』

【2018UTMF女子4位】トップトレイルランナー 星野由香理と共に100マイルレース出場そして完走を目指し【走る】のみならず【装備・栄養・トレーニング】といった様々なコンテンツをみなさんに伝えていくプロジェクト！2018年4回目の今回は"トレランの総合力UPトレーニング"途中で補給のワンポイントアドバイスも行ないます。

イベント名	100MILERSプロジェクトSeason2 『トレラン総合力UP&星野式補給術』
開催日	2018/6/9
受付開始	8:45 ~
申込料	100milersプロジェクトSeason2 『トレラン総合力UP&星野式補給術』 4,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都あきる野市
主催者	PLAYGROUND
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/17407

