



6/3(日)坂道インターバル走+トラック練+サーキットトレ

トラックでの練習と坂道での練習を組み合わせた、より実践をイメージした内容でパワーアップを目指します。フォームをよくするための動き作り、坂道の走り方アドバイスも行います。

イベント名	6/3(日)坂道インターバル走+トラック練+サーキットトレ	<p>MAP</p>
開催日	2018/6/3	
受付開始	9:00 ~	
申込料	坂道インターバル走+トラック練ver. 2,000円	
支払方法	会場払い	
開催場所	代々木公園陸上競技場(織田フィールド)	
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1	
主催者	きのしたゆみこ	
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/17373	