

ReebokRunning はじめての大阪長居ランニング練習会マラソンフォーム「カイゼン」

ケガ少なく、長く、走り続けたい方へ。2012年から400回以上のロングラン開催。学生時代の部活動のような雰囲気。しんどいながらもいい汗を流したい方におすすめ。「小学生以来!」なわとびから始まり、ランに有効なストレッチ、筋力強化、体幹強化など総合的に運動できるグループランニング練習会です。小学生から60歳代、老若男女経験問わず、幅広い方が参加されています。ぜひ一度体験ご参加ください

イベント名	ReebokRunning はじめての大阪長居ランニング練習会マラソンフォーム「カイゼン」
開催日	2018/11/21
受付開始	19:10 ~
申込料	一般 2,000円 学生割引(学割:小学生~大学生) 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	自由広場のセブンイレブン前に集合
住所	大阪府大阪市東住吉区長居公園 南西入口
主催者	トレイルランナーズ大阪

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

https://moshicom.com/17368





お申し込み