



2016神戸マラソン完走ランニング教室

初めてのフルマラソンの方も！ 神戸マラソン初当選の方も！

神戸マラソンでPBを狙うあなたも！ 秋のフルマラソンに挑戦される方も！

本コースで行なう「フルマラソン完走5ヶ月間トレーニングプログラム」とは。*フルマラソンを完走するために必要な能力を、5ヶ月間を5つの期間に分けて、科学的根拠に基づいたトレーニングプログラムで確実に作り上げていく、フルマラソンを完走するためのプログラムです。

イベント名	2016神戸マラソン完走ランニング教室
開催日	2016/7/17 ~ 2016/11/6
受付開始	9:00 ~
申込料	7/17日(日)開催 神戸マラソン完走ランニング教室 2,000円 7/31日(日)開催 神戸マラソン完走ランニング教室 2,000円 8/11日(木)開催 神戸マラソン完走ランニング教室 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	みなとの森公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町2
主催者	KOBE六甲走友会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/1696>

