筋肉と心肺、ココロに効く多摩丘陵120分起伏走【コアランニングスクール180分練習会】

「レース後半で失速したくない！」、「限られた時間でウルトラマラソンに通用するトレーニングがしたい！」、脚力と心肺機能向上の練習会です。

イベント名	筋肉と心肺、ココロに効く多摩丘陵120分起伏走 【コアランニングスクール180分練習会】
開催日	2018/5/15
受付開始	9:15 ～
申込料	1day参加チケット 2,000円 180分練習会共通３回チケット ※3ヶ月間・利用可能 5,000円 180分練習会共通５回チケット ※5ヶ月間・利用可能 7,500円 …他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	京王稲城駅 北口改札広場
住所	東京都稲城市東長沼3108
主催者	コアランニングスクール
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/16910

MAP