「１８年度自然流ランニング大学」　７月度講座の募集

「１８年度自然流ランニング大学」受講会員の方へ7月度講座の募集です。７月度は６月度に引き続きランニングの基礎です。テーマは「Slow Run Speed Run」です。ランニングとは心技体を調和させる運動文化。心技体の中で要点となる「スピード」について学びます。実技では「ゆっくり走」から「ストライド走法とピッチ走法」について学びます。

イベント名	「１８年度自然流ランニング大学」 ７月度講座の募集
開催日	2018/7/8
受付開始	9:30 ～
申込料	講座参加費（年会費支払済の方） 1,500円 講座参加費（お子様）　無料 年会費（初めて参加される方のみ） 2,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	東京海洋大学越中島キャンパス 八十五周年記念会館
住所	東京都江東区越中島２丁目1-６
主催者	ランニングの世界・友の会
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/16907

MAP