



「18年度自然流ランニング大学」7月度講座の募集

「18年度自然流ランニング大学」受講会員の方へ7月度講座の募集です。7月度は6月度に引き続きランニングの基礎です。テーマは「Slow Run Speed Run」です。ランニングとは心技体を調和させる運動文化。心技体の中で要点となる「スピード」について学びます。実技では「ゆっくり走」から「ストライド走法とピッチ走法」について学びます。

イベント名 「18年度自然流ランニング大学」
7月度講座の募集

開催日 2018/7/8 (日)

受付開始 09:30 ~

申込料 講座参加費（年会費支払済の方）
1,500円
講座参加費（お子様）無料
年会費（初めて参加される方のみ）
2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 東京海洋大学越中島キャンパス
八十五周年記念会館

住所 東京都江東区越中島2丁目1-6

主催者 ランニングの世界・友の会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/16907>

MAP

