



秋に感動のゴールを ランクリニック ペースラン【4名13:30-15:30】

参加レベルは問いません。秋に向けてやることは距離を走ることよりも先にフォームの改善（正しい走り方）です。4名なので一人ずつフォーム確認をしてアドバイスします。あなたの癖や自己流フォームを改善するチャンスです、前半は基本の動きを確認し短い距離を走ることので癖を直し後半のペースランで良い走りをからだに覚えさせましょう。

イベント名	秋に感動のゴールを ランクリニック ペースラン【4名13:30-15:30】
開催日	2018/6/10
受付開始	13:20 ~
申込料	秋に感動のゴールを ランクリニック ペースラン 4,500円
支払方法	会場払い
開催場所	金沢市民芸術村内または犀川河川敷（ ペースラン）
住所	石川県金沢市大和町1 - 1
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/16874>

