



【満員御礼】ランニングクリニック ペースラン・レベル問わず【4名13:00~15:00】

参加レベルは問いません、集まったランナー同士上達しましょう！4名なので一人ずつフォーム確認ができます。癖や自己流フォームを改善するチャンスです、前半は基本の動きを確認し短い距離を走ることで癖を直し後半のペースランで良い走りをからだに覚えさせましょう。

イベント名	【満員御礼】ランニングクリニック ペースラン・レベル問わず【4名13:00-15:00】
開催日	2018/5/4
受付開始	12:50 ~
申込料	ランニングクリニック ペースラン・ レベル問わず 4,500円
支払方法	会場払い
開催場所	金沢市民芸術村内または犀川河川敷（ ペースラン）
住所	石川県金沢市大和町1 - 1
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/16858

