



## 【あと2名】初級者向けランニングクリニック&緩い坂道走【4名10:30~12:30】

良いフォームで走りたい方、上達したい方！一度自分の走りを見直してみませんか？前半は一人ずつフォームを確認しながら改善のアドバイスを行います、後半は体幹や脚の動きをさらに高めて緩い坂道走を行います。上達するには正しいフォームを身につけること、練習の質を高めることです。

イベント名	【あと2名】初級者向けランニングクリニック&緩い坂道走【4名10:30~12:30】
開催日	2018/5/6
受付開始	10:20 ~
申込料	初級者向けランニングクリニック&緩い坂道走 4,500円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園、補助競技場内または芝生広場
住所	富山県富山市南中田 3 6 8
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/16852>

