【4月開催】モーニングインターバルフライデー(MIF)お試し開催@代々木公園

暑くなってくるこの季節・・・朝活で短時間で効果的なインターバルレッスンをみんなで頑張りませんか？朝の7時スタートで開催！ウォームアップドリルと様々な区間を使ったインターバルランニングをみんなで実践してさくっと汗を流しましょう！

イベント名	【4月開催】モーニングインターバルフライデー(MIF)お試し開催@代々木公園
開催日	2018/4/27
受付開始	6:15 ～
申込料	【4月のみ】4/27参加チケット(事前払い制) 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	代々木公園陸上競技場前(受付場所)
住所	東京都渋谷区神南２丁目３－１
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/16749

MAP