



## 【7月28日(土)】摩耶山de階段ダッシュ！パワー&持久力を徹底的に鍛える会2018

神戸・六甲山系で標高約691mを誇る摩耶山。その中にあるのが300段続く旧天上寺の階段。走る本数はたったの9本。その分、密度濃くトレーニングを行います！翌日には筋肉痛間違いなし？

イベント名	【7月28日(土)】摩耶山de階段ダッシュ！パワー&持久力を徹底的に鍛える会2018
開催日	2018/7/28
受付開始	12:45 ~
申込料	練習会参加（7月28日）1,000円
支払方法	会場払い
住所	兵庫県神戸市灘区JR灘駅前
主催者	神戸えーしー（神戸AC）ランニングクラブ

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/16657](https://moshicom.com/16657)



### MAP

