



9/11(日) 練習会 「10～20km ペース走in隅田川リバーサイド」

隅田川沿いに往復の2kmコースを設定。7分～4分台/1kmのペースを申告していただき、同じペースのグループで走ったり、個人でペース戦略を立てる等、最長1時間45分のロングペース走。

イベント名	9/11(日) 練習会 「10～20km ペース走in隅田川リバーサイド」
開催日	2016/9/11
受付開始	9:05 ~
申込料	9/11練習会 「10～20km ペース走in隅田川リバーサイド」 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	深川北スポーツセンター 1F研修室
住所	東京都江東区平野3-2-20
主催者	快体健歩
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/1660

