



## 第3回・湘南ランニング練習会&マラソンで成果を出す講義

練習と補助トレで速くなる・メンタルを強くする・1年先をよんだ練習計画作成(講義)

イベント名	第3回・湘南ランニング練習会&マラソンで成果を出す講義
開催日	2018/5/13
受付開始	9:30 ~
申込料	練習会 2,000円 練習会+講義 3,000円 練習会+講義(子供) 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	湘南公園サーフビレッジ
住所	神奈川県藤沢市鵜沼海岸1-17-3
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/16541">https://moshicom.com/16541</a>

