



【4名限定】長く健康に走り続けたいあなたのための『足の付け根：股関節の痛み対策』

今回のテーマは足の付け根：股関節！膝に比べて違和感があってもスルーしがちで、本格的に痛みが強くなってしまうと時間がかかる部分です。自分自身で継続できるトレーニングやセルフケアの方法を知って、痛みへの不安なく楽しく走り続けられる身体作りをしていきましょう。

イベント名 【4名限定】長く健康に走り続けたいあなたのための『足の付け根：股関節の痛み対策』

開催日 2018/5/19

受付開始 14:45 ~

申込料 足の付け根：股関節の痛み対策講座
5,000円

支払方法 会場払い

参加定員 4人

開催場所 PRONTO名古屋丸の内店

住所 愛知県名古屋市中区丸の内2 - 20 - 19
東京海上日動ビル1F

主催者 マラソンのロジカル先生

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/16515>

MAP

