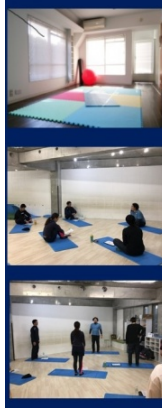


2018 4月
グループセッション
スケジュール

呼吸しやすい カラダづくり

~PHYSICAL TUNING FOR RUNNER~



呼吸を走りをもっと自由に！

どこでも出来るワークで
姿勢を呼吸を変化させます

4月16日(月)
18:45~20:15(90分)

人数限定:定員4名
参加費:各回 4000円

講師 浅井隆之

PolarBearTrainer'sTeam代表
アスレティックトレーナー
アスリートのみならず
音楽家・歌手・ダンサーなど
アーティストにも指導してきた
身体調律・呼吸しやすいカラ
ダづくりをランナー向けにアレ
ンジして指導します。



【ポーラーベアーコンディショニングルーム】

〒153-0064 目黒駅 徒歩3分
東京都目黒区下目黒1-4-7グリーンハイッツ行人坂502



快適に走る！呼吸しやすいカラダづくり

快適に走るために必須！呼吸しやすいカラダをテーマにコンディショニングしていきます。

イベント名	快適に走る！呼吸しやすいカラダづくり
開催日	2018/4/16
受付開始	18:30 ~
申込料	参加費 4,000円
支払方法	会場払い
参加定員	4人
開催場所	ポーラーベアーコンディショニングルーム
住所	東京都目黒区下目黒1-1-7グリーンハイツ502
主催者	Polar Bear Trainer's Team
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/16486

MAP

