



## 【満員御礼】5/26(土)みんなで走る60分ペースランニング&ランニングフォームセミナーin立川

夏の走り込みは重要です。秋や冬へと結果を結びつける重要なシーズンであり、脚づくりを行い、フォームと体を整えて長く走れる準備が必要です。そんなシーズンを走るには暑くなる前に対応策が必要です。体には気温と環境に適応する機能があります。その機能を活かして暑くなりきる前に距離と気温になれませんか？

イベント名	【満員御礼】5/26(土)みんなで走る60分ペースランニング&ランニングフォームセミナーin立川
開催日	2018/5/26
受付開始	10:15 ~
申込料	[5/26(土)]セミナー参加チケット 無料
開催場所	立川伊勢丹5階スポーツ売り場にて受付
住所	東京都立川市曙町2丁目5 - 1
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/16422">https://moshicom.com/16422</a>

