



## 5/6(日)坂道インターバル走+トラック練ver.

トラックでの練習と坂道での練習を組み合わせた、より実践をイメージした内容でパワーアップを目指します。フォームをよくするための動き作り、坂道の走り方アドバイスも行います。

イベント名	5/6(日)坂道インターバル走+トラック練ver.
開催日	2018/5/6
受付開始	9:00 ~
申込料	坂道インターバル走+トラック練ver. 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	代々木公園陸上競技場(織田フィールド)
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/16415">https://moshicom.com/16415</a>

