



## もっと速く走れるようになりたい！！ランチ付きランニングスクール・山の辺の道LSD

頑張って練習しているのになぜサブ4できないのか？元吹奏楽部が月間200の以下の練習量でマラソン3時間15分で完走したメソッドをお伝えする日本唯一の走りとのセッションです。

イベント名	もっと速く走れるようになりたい！！ ランチ付きランニングスクール・山の 辺の道LSD
開催日	2018/4/21
受付開始	8:30 ~
申込料	ランニングスクール【山の辺の道LSD】 3,980円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	10人
開催場所	JR三輪駅
住所	奈良県桜井市大字三輪
主催者	ランナーズバル コレール
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/16405">https://moshicom.com/16405</a>

