



## ふくらはぎが痛まない走り方を徹底的に教えます『寺子屋道場』【グルテンフリーランチ付き】

あなたの悩みを解決し、「より楽に・より速く・より長く走れるようになる」ランニングフォームの改善から、走スピードの強化、省エネ化を行い、アスリートにとっても大切な食の講座も行う日本唯一の走と食の講座です。

イベント名 ふくらはぎが痛まない走り方を徹底的に教えます『寺子屋道場』【グルテンフリーランチ付き】

開催日 2018/5/12

受付開始 8:30 ~

申込料 走ると食べる寺子屋道場\* 初回お試し 3,980円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 10人

開催場所 Runner's BAR  
CORRER(ランナーズバル・コレール)

住所 奈良県奈良市福智院町31-2

主催者 ランナーズバル コレール

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/16402>

### MAP

