



もっと楽に走りたい！！食と栄養と体の仕組みを、体験しながら学びませんか？オーガニックランチ付き

あなたの悩みを解決し、「より楽に・より速く・より長く走れるようになる」ランニングフォームの改善から、走スピードの強化、省エネ化を行い、アスリートにとっても大切な食の講座も行う日本唯一の走と食の講座です。

イベント名 もっと楽に走りたい！！食と栄養と体の仕組みを、体験しながら学びませんか？オーガニックランチ付き

開催日 2018/4/14

受付開始 8:30 ~

申込料 走ると食べる寺子屋道場 * 初回お試し 3,980円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 10人

開催場所 Runner's BAR
CORRER(ランナーズバル・コレール)

住所 奈良県奈良市福智院町31-2

主催者 ランナーズバル コレール

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/16400>

MAP

