



## フルマラソン完走プロジェクト練習会 駒沢公園 怪我予防の体幹、脚の筋力チェック&5kmペース走

フルマラソン完走を目標とする方向けの定例練習会を駒沢公園で実施しています。毎回20～30名のご参加をいただいています。初参加の方大歓迎、とても気さくなメンバーさんがそろっています。主にこれからランニングを始めたい方、初心者ランナー向けのフルマラソン完走プロジェクトです。

イベント名 フルマラソン完走プロジェクト練習会  
駒沢公園 怪我予防の体幹、脚の筋力チェック&5kmペース走

開催日 2018/5/13

受付開始 10:15 ~

申込料 フルマラソン完走サポート練習会 当日現地にて2,000円(施設利用料含む)現金支払い無料

参加定員 30人

開催場所 シャトレ駒沢204

住所 東京都世田谷区駒沢3-1-3

主催者 サニエスリンク合同会社

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/16359>



### MAP

