



## ランナーの為の栄養講座

### 『食』で貧血改善！強くなる近道はこれだ！

「記録が伸びない」「気持ちと身体が噛み合わない」「疲れやすい」等、ランナーに多くある「貧血」を「食」から改善する為の毎回人気な講座です。勝てるからだ！怪我をしないからだ！そして、継続して楽しく運動出来るからだにしていける為に！「スポーツ×食」を楽しく、分かりやすく学びましょう！

イベント名 ランナーの為の栄養講座 『食』で貧血改善！強くなる近道はこれだ！

開催日 2016/7/10

受付開始 19:00 ~

申込料 ランナーの為の栄養講座！「食」で貧血改善！800円

支払方法 会場払い

参加定員 50人

開催場所 考えるスタジオ (スターバックス前)

住所 岐阜県岐阜市司町40番地5  
ぎふメディアコスモス

主催者 NPO法人わかばスポーツライフ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/1634>

