



【第1回】Girls Conditioning Program ~ スポーツ栄養学 × インナーケア講座 ~

女性のための、身体の中からキレイになって、さらにスポーツが楽しめる連載講座です。女性の身体はよりコントロールが難しいです。女性の体を理解して必要なスポーツ栄養学の知識やヨガなどのストレッチやケア方法を学ぶ事でしなやかで美しい生活を手に入れませんか？

イベント名	【第1回】Girls Conditioning Program ~ スポーツ栄養学 × インナーケア講座 ~
開催日	2018/4/21
受付開始	11:00 ~
申込料	Girl ' s conditioning program受講（ランチつき）3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	Relux食堂（1階）
住所	東京都渋谷区神宮前1 - 19 - 19
主催者	一般社団法人日本スポーツコミュニケーション協会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/16326

