



チャレンジ湘南江の島往復マラニック!! シューズアドバイザーと走ろう!!

ランナーズでもおなじみ「シューズアドバイザー藤原」が『シューズを使いこなすフォーム』をレクチャーしながら、1キロ7分台ペースで海沿い～湘南エリアを約30キロを走ります。フルマラソン・ウルトラマラソン対策練習には取り入れたい練習です。

イベント名	チャレンジ湘南江の島往復マラニック!! シューズアドバイザーと走ろう!!
開催日	2018/4/30
受付開始	8:30 ~
申込料	シューズを使いこなす湘南LSD 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
住所	神奈川県平塚市錦町1-18
主催者	F RUNNING 藤原商会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/16046

