



ランニングのための体幹作り&呼吸法

ランニングのための体幹トレーニングや呼吸法などをレッスンします！

| | |
|-------|----------------------------|
| イベント名 | ランニングのための体幹作り&呼吸法 |
| 開催日 | 2018/4/11 |
| 受付開始 | 19:15 ~ |
| 申込料 | 体幹トレーニング&呼吸法 2,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 30人 |
| 開催場所 | スポーツアスリートサロン |
| 住所 | 大阪府大阪市阿倍野区西田辺町2-6-21 2階 |
| 主催者 | ずーみん |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/15862](https://moshicom.com/15862)



MAP

