



初級者向けフォームクリニック&ペースラン【4名8:30~10:30】

少人数制ですので一人ずつフォーム確認ができます。癖や自己流フォームを改善するチャンスです、前半は基本の動きを確認し短い距離を走ることので癖を直し、後半のペースランで良い走りをからだに覚えさせましょう。オプションでビデオクリニックもあります【1名のみ】

イベント名	初級者向けフォームクリニック&ペースラン【4名8:30-10:30】
開催日	2018/4/22
受付開始	8:20 ~
申込料	初級者向けフォームクリニック&ペースラン 4,500円
支払方法	会場払い
開催場所	金沢市民芸術村&犀川河川敷（ペースラン）
住所	石川県金沢市大和町1 - 1
主催者	Run Grow Kanazawa 【running&conditioning】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/15850

