



## 故障予防（ケガ防止）のためのランニング会

【こんな方にオススメ！】怪我なく走り続けたい方！楽に楽しく走りたい方！シューズ選びやフォームでお悩みの方！40代、50代で身体の変化を感じる方。強度は低めなので女性や高齢者（シルバー）の方にもおすすめです。フルマラソンで54戦連続サブスリー継続中の北川司が、志を共にする理学療法士、フットケアトレーナーと共に3名で開催しています！

プラン名	故障予防（ケガ防止）のためのランニング会
募集期間	2018/3/14 00:00 ~ 2018/6/30 23:45
申込料	4/07(土)第1回故障予防のためのランニング会 500円 4/14(土)第2回故障予防のためのランニング会 500円 4/21(土)第3回故障予防のためのランニング会 500円・・・他
支払方法	会場払い
参加定員	260人
開催場所	adidas RUNBASE
住所	東京都千代田区平河町2-16-1 平河町森タワー1F
主催者	北川 司
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/15774">https://moshicom.com/15774</a>

