

【中級者向け】1km×5本インターバル走

設定ペース5:00/kmで、インターバル走を実施（レスト3分）強度の高い練習ですが、1本のみ、2本のみ参加もOKです！

開催日 4月2日（月）

受付時間 19:00～※お時間には余裕を持ってお願いします。

実施時間 19:30～20:45（参加人数により、変動する可能性があります。）

料金 1000円（税込）
（施設利用料900円、
初回会員登録料400円or200円別途）



<Run Pitスタッフ>

定員 10名(最少催行人数1名)
※定員達し次第締切り

集合場所 Run Pit

※本イベントは店舗スタッフが走行時のペースや安全などをサポートさせていただきます。練習会となっております。コーチングは実施致しません。スタッフ個人の経験によるアドバイスはさせていただきますので参考にしてください。何卒よろしくお願いいたします。

Run Pit

・受付は当日店舗にて行います。
・料金は当日払い。
・キャンセルは前日までにご連絡ください。

ご応募・お問い合わせ Run Pit (TEL:03-3286-8921)

【中級者向け】1km×5本インターバル走

設定ペース5:00/kmで、インターバル走を実施（レスト3分）強度の高い練習ですが、1本のみ、2本のみ参加もOKです！

イベント名	【中級者向け】1km×5本インターバル走
開催日	2018/4/2
受付開始	19:00～
申込料	【中級者向け】1km×5本インターバル走 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	パレスサイドビル1F Run Pit
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1
主催者	Run Pit by au Smart Sports
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/15743



MAP

