



[満員御礼]動画で確認できる！姿勢意識と機能性を見直すランニングフォーム改善セミナー

フォームは形だけでは改善できません。特徴に合わせた改善に必要なトレーニングやストレッチを実践して、フォーム修正のポイントを掴まないと変化を出すことはできません。そのポイントを学んで実践してから走ってみませんか？

イベント名	[満員御礼]動画で確認できる！姿勢意識と機能性を見直すランニングフォーム改善セミナー
開催日	2018/4/28
受付開始	14:00 ~
申込料	午後：特徴別トレーニング方法を学ぶセミナー 2,160円 1日参加チケット 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランプロ
住所	岡山県岡山市北区大供1丁目3番7号
主催者	クーリアアスリートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/15593

