



ビーチで裸足ランと怪我予防トレーニング。ランニングフォーム撮影付き

フルマラソン初心者歓迎。この教室では柔らかいビーチを走ることによって足部感覚を目覚めさせ、膝の怪我予防につなげることを目的にします。

イベント名	ビーチで裸足ランと怪我予防トレーニング。ランニングフォーム撮影付き
開催日	2018/4/26
受付開始	14:45 ~
申込料	リンクフィットネスランニング教室(2,000円当日現地にて現金払い) 無料
開催場所	集合場所は大森ふるさとの浜辺公園レストハウス
住所	東京都大田区大森ふるさとの浜辺公園
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/15413

